

Отзыв

на автореферат диссертации Линдт Татьяны Александровны «Морфофункциональные характеристики адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки)

Адаптация организма подростков и юношей к постоянно возрастающим физическим нагрузкам осуществляется разными механизмами на различных структурно-функциональных уровнях, обеспечивая тем самым расширение физиологических возможностей, увеличение работоспособности или повышение выносливости. При организации тренировочного процесса в детско-юношеском спорте должны использоваться педагогические основы и методологические принципы, учитывающие физиологические процессы и возрастные закономерности на различных этапах многолетней подготовки, с целью сохранения здоровья и повышения уровня тренированности.

На этом основании можно утверждать, что исследование Линдт Т.А. по изучению морфофункциональных характеристик адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки является своевременным и заслуживает внимания.

Целью научного исследования Линдт Татьяны Александровны явилось выявление совокупности характеристик морфологической и функциональной адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки с позиции системного адаптогенеза.

Для решения задач, поставленных в работе, использовался целый комплекс методов: физиологические методы исследования дыхательной и сердечно-сосудистой систем, пробы для оценки физической работоспособности и методы математической статистики. Использованные методы обеспечивали принцип комплексного обследования хоккеистов широкого возрастного диапазоне (11-21 год), разделенных на группы в соответствии с этапами многолетней спортивной подготовки и позволили получить данные о возрастных различиях и физиологических механизмах адаптогенеза к занятиям хоккеем с шайбой.

В процессе исследования выявлены особенности морфофункционального развития, функционирования кардиореспираторной системы и темпы их прироста. На основании корреляционного и факторного анализа определены критерии, лимитирующие функциональное состояние хоккеистов в различные возрастные периоды, и маркеры физиологического резерва ведущих систем (серечно-сосудистой, дыхательной) при выполнении дозированных физических нагрузок. Линдт Т.А. установила, что

тренировочными этапами, на которых определяется оптимальное функциональное состояние организма хоккеистов, являются – этап спортивной специализации (ПНС, 11-12 лет) и этап совершенствования спортивного мастерства (17-18 лет). Срочная адаптация сердечно-сосудистой системы хоккеистов к дозированной физической нагрузке анаэробного характера характеризуется подавляющим преобладанием дистонического типа реакции во всех возрастных группах хоккеистов, кроме возраста 13-14 лет, в котором преобладающим является гипотонический тип (неблагоприятный).

Достоверность результатов исследования не вызывает сомнения в связи с адекватным подбором методов, достаточной выборкой, грамотной статистической обработкой.

Выводы отвечают на поставленные в ходе исследования задачи и раскрывают основные научные положения, выносимые на защиту.

Ценность рецензируемой работы состоит также в высокой теоретической и практической значимости полученных данных об особенностях функционирования сердечно-сосудистой системы до и после физической нагрузки. Полученные в лабораторных тестах результаты физической работоспособности хоккеистов различного возраста расширяют представления о механизмах адаптации организма спортсменов к многолетним физическим нагрузкам и дополняют разделы физиологии спорта. Разработанные для каждого из этапов спортивной подготовки, шкалы дифференцированной оценки морфофункционального состояния организма могут служить физиологическими характеристиками адаптации спортсменов, специализирующихся в хоккее с шайбой, дают возможность производить своевременный мониторинг адаптационных изменений (состояний дистресса и эустресса).

Автореферат диссертации достаточно полно отражает её основное содержание, где лаконично представлены актуальность темы, цель и задачи исследования, научная новизна, практическая ценность работы, реализация результатов исследований, апробация, положения, выносимые на защиту, публикации, структура и объем диссертационной работы.

В автореферате отражен личный вклад автора и основные публикации автора, характеризующие достаточно широкое представление научных изысканий в современных журналах и на конференциях различного уровня.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию нет.

Заключение: научное исследование «Морфофункциональные характеристики адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки»

соответствует требованиям пунктов 9-11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. с дополнениями, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Линдт Татьяна Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных (биологические науки).

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.



7.11.2024

Ефименко Наталья Викторовна, доктор медицинских наук (3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия), профессор, заместитель генерального директора по научной работе, образовательной деятельности и кадровой политике Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства».

357601, Ставропольский край, г. Ессентуки, Советская, 24.

Тел. 8 (87934) 6 31 50

sk@fmbamail.ru

Подпись Ефименко Н.В. заверяю
Начальник отдела кадров



Е.В. СклЯрова